



Die SJG Ansbach bietet an:

***Yoga mit dem Pinsel -
Aquarellmalerei trifft Entspannung
für die Seele***

mit Ada Madera-Weyer

Ein Workshop zur Verbindung mit dem Wesentlichen. Ein direkter Weg zur Selbstwahrnehmung.

Hier gibt es nur Farbverläufe Ruhe.... Stille für Deinen Geist.

Was Du dafür brauchst? Einfach Lust, etwas auszuprobieren, zu experimentieren und Spaß zu haben. Für den ersten Termin werden Materialien gestellt.

Keine Zeit dafür? Du wirst Dich anmelden, wenn Du etwas Freizeit hast?
Und wann ist es soweit? Na ja, fast nie!

Es geht nicht darum, Zeit zu haben. Es geht darum, Raum zu schaffen. Denn beim Malen geht es nicht nur darum, „etwas Schönes“ zu gestalten...es geht darum, auf sich selbst zu achten, auf sich selbst zu hören, mit sich selbst sein.... und das verdient Raum.

Einmal im Monat abschalten und dabei kreativ sein.
Eine Auszeit von ca. 3 Stunden, jeden 1. Freitag im Monat. 18.30 Uhr.
Im Dorfgemeinschaftshaus, Blauer Raum.

Beitrag: 1. Termin 25,- € pro Person 5.September 2025
jeder weitere Termin 10,- € pro Person.

Begrenzte Teilnehmerzahl/Eintragung in Warteliste möglich.
Anmeldungen: heikeschreck59@gmail.com oder whatsapp 016094489444

Leitung: Ada Madera-Weyer

Nimm ein paar tiefe Atemzüge und freu dich aufs Malen!